

ZIDOVUDINE

Autre NOM : Retrovir®

La zidovudine fait également partie des produits d'association suivants :

- Combivir® (lamivudine/zidovudine)
- Trizivir® (abacavir/lamivudine/zidovudine)

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

La zidovudine est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Elle est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4⁺ et vous serez mieux protégé contre les infections.

La zidovudine ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, elle aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de zidovudine ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose habituelle de zidovudine est de 600 mg par jour. Cette dose pourrait être diminuée si vous avez des problèmes rénaux. Ce médicament peut être pris avec ou sans aliments.

Voici votre posologie :

gélules à 100 mg :

___ gélules (___ mg) ___ fois par jour

ou

sirop à 10 mg/ml :

___ ml (___ mg) ___ fois par jour

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de zidovudine, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de zidovudine, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que la zidovudine cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à la zidovudine peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de zidovudine peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de zidovudine. N'arrêtez pas de prendre la zidovudine sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

Les effets indésirables parfois observés durant les premières semaines de traitement sont les nausées, les vomissements, la baisse de l'appétit, les maux de tête et une sensation générale de malaise. Votre médecin et votre pharmacien pourront vous conseiller sur la manière de soulager ces effets.

Les effets graves de la zidovudine qui peuvent survenir chez moins de 10 % des personnes comprennent l'anémie (réduction du nombre de globules rouges qui peut causer une fatigue ou un essoufflement) et la leucopénie (diminution du nombre de globules blancs pouvant accroître le risque d'infection bactérienne). Ces effets indésirables surviennent habituellement après avoir pris le médicament pendant longtemps. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de ces valeurs. Une douleur musculaire peut aussi survenir si vous avez pris le médicament pendant plusieurs mois. Veuillez aviser votre médecin si vous présentez des symptômes tels qu'une fièvre, des frissons, un essoufflement, un battement de cœur rapide, une fatigue ou une douleur musculaire.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de la fonction de votre foie ou pancréas.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de zidovudine plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de zidovudine plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à la zidovudine.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de la zidovudine. De plus, la zidovudine peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Veillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est pas recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

La zidovudine doit être conservée dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

Référence : Monographie de Retrovir® (zidovudine). Mississauga (Ontario), Canada : GlaxoSmithKline, 2007. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003. Révision 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca

***ZIDOVUDINE
(AZT)***

***FEUILLET DE
RENSEIGNEMENTS***