

# STAVUDINE

**Autres NOMS :** Zerit<sup>MD</sup>, Zerit XR<sup>®</sup> (uniquement aux États-Unis)

## POURQUOI prescrit-on ce médicament?

La stavudine est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Elle est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4<sup>+</sup> et vous serez mieux protégé contre les infections.

La stavudine ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, elle aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de stavudine ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose des capsules ordinaires est de 40 mg deux fois par jour. Cette dose pourrait être diminuée si vous avez des problèmes rénaux ou si votre poids est inférieur à 60 kg.

Si l'on vous a prescrit les capsules de stavudine à libération prolongée (Zerit XR<sup>®</sup>), la dose habituelle est de 100 mg une fois par jour. Cette dose peut aussi avoir besoin d'être diminuée.

La stavudine peut être prise avec ou sans nourriture. Si vous avez des troubles d'estomac, prenez la stavudine avec de la nourriture.

Voici votre posologie :

capsule à 15 mg  
capsule à 20 mg  
capsule à 30 mg  
capsule à 40 mg

Zerit XR à 37,5 mg  
Zerit XR à 50 mg  
Zerit XR à 75 mg  
€ Zerit XR à 100 mg

\_\_\_ capsule (\_\_\_ mg) \_\_\_ fois par jour

## Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de stavudine, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

## Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de stavudine, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que la stavudine cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à la stavudine peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de stavudine peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de stavudine. N'arrêtez pas de prendre la stavudine sans d'abord en discuter avec votre médecin.

## Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

La stavudine peut causer une sensation de picotement, de brûlure ou d'engourdissement dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique). Ces symptômes peuvent disparaître s'ils sont détectés rapidement et si la dose du médicament est réduite ou si l'on arrête l'administration du médicament. Avisez votre médecin ou votre pharmacien si vous présentez l'un de ces symptômes.

De rares cas d'inflammation du pancréas (pancréatite) ont été observés avec la stavudine. Les symptômes comprennent une douleur abdominale intense avec ou sans nausées et vomissements. Consultez immédiatement un médecin si vous présentez ces symptômes.

Les autres manifestations indésirables comprennent les nausées, les vomissements, la douleur abdominale, la diarrhée et les troubles du sommeil.

De très rares cas de leucopénie (diminution du nombre de globules blancs pouvant augmenter votre risque d'infection) et de fonction anormale du foie ont été observés avec la stavudine. Ces effets indésirables surviennent habituellement après avoir pris le médicament pendant longtemps. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement du nombre de globules blancs et de la fonction de votre pancréas et de votre foie. Veuillez aviser votre médecin si vous avez des symptômes tels qu'une fièvre, des frissons, un essoufflement, une fatigue ou une douleur musculaire.

**Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.**

**Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?**

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de stavudine plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de stavudine plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à la stavudine.

Il est recommandé de ne pas prendre d'alcool pendant le traitement par la stavudine, car l'alcool peut aggraver les effets indésirables.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de la stavudine. De plus, la stavudine peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Par exemple, la stavudine ne devrait jamais être prise avec la zidovudine (Retrovir®), car l'efficacité de chaque médicament pourrait diminuer. De plus, la prise d'autres médicaments causant une sensation de picotement, de brûlure et d'engourdissement dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique) peut accroître le risque de présenter cet effet.

Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

**Comment doit-on CONSERVER ce médicament?**

La stavudine doit être conservée dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.**

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

**Pharmacien(ne) :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Références : Monographie de Zerit<sup>MD</sup> (stavudine). Montréal (Québec), Canada : Bristol-Myers Squibb, 2007. Zerit XR<sup>®</sup> Monographie. Bristol-Myers Squibb Virology, Princeton, NJ, 2005. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003. Mise à jour 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

***STAVUDINE***

***(d4T)***

***FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS***