

RITONAVIR

Autres NOMS : Norvir[®], Norvir[®] Sec

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

Le ritonavir est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des **inhibiteurs de la protéase**. Les inhibiteurs de la protéase agissent à une étape de la reproduction du virus différente de celle des autres catégories de médicaments disponibles auparavant pour combattre le VIH. Le ritonavir est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4⁺) et vous serez mieux protégé contre les infections.

Le ritonavir ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, il aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de ritonavir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

Le ritonavir est habituellement administré avec d'autres inhibiteurs de la protéase pour stimuler les taux dans l'organisme. Si le ritonavir est administré avec un autre inhibiteur de la protéase, sa dose est en général de 100 ou 200 mg une ou deux fois par jour.

Voici votre posologie :

- capsule à 100 mg

_____ capsule(s) (_____ mg) _____ par jour

Prenez le ritonavir en même temps que votre autre inhibiteur de la protéase.

Il est préférable de prendre le ritonavir avec de la nourriture pour en favoriser l'absorption et diminuer le risque de maux d'estomac. On peut améliorer le goût de la solution orale en la mélangeant avec du lait au chocolat, Ensure[®], ou Advera[®]. Mélanger seulement une dose à la fois et prendre la dose complète moins d'une heure après l'avoir mélangée.

Avaler les capsules entières, sans les mâcher, avec de l'eau ou une boisson non alcoolisée. Vous devriez éviter la consommation excessive d'alcool pendant votre traitement.

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de ritonavir, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de ritonavir, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que le ritonavir cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables au ritonavir peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de ritonavir peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de ritonavir. Ne cessez pas de prendre le ritonavir sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

Les effets indésirables signalés le plus couramment sont : **faiblesse/fatigue, nausées, vomissements, diarrhée, perte d'appétit, douleur abdominale, altération du goût (avec la solution orale), sensation de picotement ou d'engourdissement dans les mains, les pieds ou autour des lèvres, maux de tête ou étourdissements.** Si ces effets se manifestent et sont incommodants, veuillez appeler la clinique ou en parler lors de votre prochaine visite.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement afin de détecter tout changement dans la fonction de votre foie et de votre pancréas. Votre médecin effectuera aussi des tests pour déceler toute augmentation de vos taux de cholestérol, de triglycérides et de glycémie.

Les effets à long terme du ritonavir sont inconnus pour l'instant. Des études sont présentement en cours. Une prise anormale de poids et des changements dans la forme du corps ont été signalés, mais il n'a pas été déterminé si le ritonavir en était la cause.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de ritonavir plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de ritonavir plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant au ritonavir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du ritonavir. De plus, le ritonavir peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Ne PAS prendre les médicaments suivants avec le ritonavir :

- Alfuzosine (Xatral[®])
- Alprazolam (Xanax[®])
- Amiodarone (Cordarone[®])
- Bépridil (Vasco[®])
- Dérivés de l'ergot de seigle (ergotamine [Cafergot[®], Bellergal[®], Ergodryl^{MC}, Gravergol[®]],

- ergonovine, dihydroergotamine [Migranal^{MD}], méthylergonovine [Methergine[®]]
- Flécaïnide (Tambacor^{MC})
 - Lovastatine (Advicor[®], Mevacor[®])
 - Midazolam (Versed[®])
 - Pimozide (Orap[®])
 - Propafénone (Rythmol[®])
 - Propoxyphène (Darvon[®])
 - Quinidine (Biquin Durules[®])
 - Simvastatine (Zocor[®])
 - Triazolam (Halcion[®])
 - Voriconazole (Vfend[®])

Veillez prévenir votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessus pour qu'il puisse vous prescrire un autre médicament.

L'efficacité des contraceptifs oraux ou d'autres hormones utilisées pour éviter la grossesse risque de diminuer si vous prenez le ritonavir. Une deuxième méthode de contraception doit **toujours** être utilisée. En général, même si vous ne prenez pas de ritonavir, l'emploi de condoms est toujours recommandé pour réduire le risque de transmettre le VIH à d'autres personnes.

L'innocuité du ritonavir pendant la grossesse n'a pas été établie. Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

Les capsules de ritonavir (Norvir[®] Sec) doivent être conservées dans un endroit sec et frais (2 à 25 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. Le médicament est stable pendant 30 jours à température ambiante. La solution orale de ritonavir (Norvir[®]) peut être conservée à température ambiante (20 à 25 °C). **Bien agiter avant chaque utilisation.**

S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce médicament dans la salle de bains ni près de la cuisinière, car la chaleur et l'humidité peuvent rendre le médicament moins efficace et les capsules élastiques molles risquent de coller ensemble.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

Référence : Monographie de Norvir[®]/Norvir[®] Sec (ritonavir). Saint-Laurent (Québec), Canada : Laboratoires Abbott Limitée, 2008. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca

RITONAVIR

FEUILLET DE

RENSEIGNEMENTS