

INDINAVIR

Autre NOM : Crixivan®

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

L'indinavir est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des **inhibiteurs de la protéase**. Les inhibiteurs de la protéase agissent à une étape de la reproduction du virus différente de celle des autres catégories de médicaments disponibles auparavant pour combattre le VIH.

L'indinavir est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4⁺) et vous serez mieux protégé contre les infections.

L'indinavir ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, il aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration d'indinavir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

L'indinavir est présenté en gélules blanches à 200 mg et 400 mg. La dose d'indinavir recommandée est de 800 mg toutes les 8 heures. Il pourrait être nécessaire d'ajuster cette dose si vous prenez d'autres inhibiteurs de la protéase ou si vous avez des problèmes de foie.

Cet agent devrait être pris à jeun, c.-à-d. 1 heure avant ou 2 heures après un repas.

Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre le médicament avec une collation légère à faible teneur en matières grasses et en protéines (tranche de pain grillé avec gelée, flocons de maïs avec lait écrémé et sucre). Si vous prenez également du ritonavir (Norvir Sec®), l'indinavir peut être pris avec un repas.

Voici votre posologie :

gélule à 200 mg

gélule à 400 mg

_____ gélules (_____ mg) toutes les _____ heures

Il est important de boire au moins 1,5 litre de liquide chaque jour pour assurer une hydratation adéquate. Si vous faites de l'exercice, si vous avez de la fièvre, si vous prenez du ritonavir (Norvir Sec®) ou s'il fait extrêmement chaud, vous devriez boire de 2,0 à 2,5 litres de liquide par jour. Vous réduirez ainsi le risque de calculs rénaux. Les liquides acceptables incluent l'eau, le thé, le café et le lait écrémé. La quantité nécessaire de liquide ne devrait pas être consommée en même temps, mais bien répartie sur toute la journée.

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose d'indinavir, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses d'indinavir, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que

l'indinavir cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à l'indinavir peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses d'indinavir peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses d'indinavir. Ne cessez pas de prendre l'indinavir sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

Les effets indésirables signalés le plus couramment sont : calculs rénaux accompagnés de douleur au dos avec ou non du sang dans les urines, faiblesse, fatigue, douleur abdominale, diarrhée, nausées, étourdissements, maux de tête, peau sèche, éruption cutanée (rougeurs sur la peau) et altération du goût. Si ces effets se manifestent et sont incommodants, veuillez appeler la clinique ou en parler lors de votre prochaine visite.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement afin de détecter tout changement de votre taux de cholestérol, de triglycérides, de bilirubine et de glycémie. Une augmentation de ces valeurs et de la tension artérielle a parfois été observée.

Les effets à long terme de l'indinavir sont inconnus pour l'instant. Des études sont présentement en cours. Une prise de poids anormale et des changements dans la forme du corps ont été signalés, mais il n'a pas été déterminé si l'indinavir en était la cause.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses d'indinavir plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses d'indinavir plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à l'indinavir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de l'indinavir. De plus, l'indinavir peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Les médicaments suivants ne doivent PAS être pris avec l'indinavir :

- Alprazolam (Xanax[®])
- Amiodarone (Cordarone[®])
- Dérivés de l'ergot de seigle (ergotamine [Cafergot[®], Bellergal[®], Ergodryl^{MC}, Gravergol[®]], ergonovine, dihydroergotamine [Migranal^{MD}], méthylergonovine [Methergine[®]])
- Midazolam (Versed[®])
- Pimozide (Orap[®])
- Triazolam (Halcion[®])

L'administration d'indinavir et d'antiacides (Maalox[®], Tums[®], etc.) devrait se faire à un intervalle d'au moins 1 heure.

L'innocuité de l'indinavir pendant la grossesse n'a pas été établie. Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH

à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

Les gélules d'indinavir sont sensibles à l'humidité. Les gélules d'indinavir doivent être conservées dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), dans un contenant fermé hermétiquement, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ce médicament doit être gardé hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

Référence : Monographie de Crixivan[®] (sulfate d'indinavir). Kirkland (Québec), Canada : Merck Frosst Canada & Co, 2009. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003. Mise à jour 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca

INDINAVIR

FEUILLET DE

RENSEIGNEMENTS