

# NABILONE

**Autre NOM :** Cesamet®

## **POURQUOI ce médicament est-il prescrit?**

Le nabilone est un narcotique utilisé pour traiter la nausée grave et les vomissements. Il fait partie d'une famille de médicaments nommés cannabinoïdes (p. ex., marijuana). On l'utilise aussi pour augmenter l'appétit.

## **COMMENT ce médicament doit-il être pris?**

Le nabilone est offert sous forme de pulvules bleu et blanc à 1 mg. La dose habituelle de nabilone est de 1 à 2 mg deux fois par jour. Puisque chaque personne répond différemment aux traitements médicaux, votre médecin recommandera la dose et la durée du traitement vous convenant le mieux.

Votre dose est la suivante :

pulvule à 1 mg

\_\_\_pulvules (\_\_\_mg) \_\_\_fois par jour

Le nabilone peut être pris avec ou sans nourriture.

## **Que faire si vous OUBLIEZ une dose?**

Si vous oubliez de prendre une dose de nabilone, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, suivez simplement la dose habituelle.

## **Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?**

Le nabilone peut causer les effets indésirables suivants : **instabilité, étourdissements, difficulté de concentration, somnolence, sécheresse de la bouche et/ou maux de tête.** Des changements de la vision, une perte d'appétit, une douleur musculaire ou une faiblesse peuvent rarement survenir.

Ces effets peuvent disparaître avec la poursuite du traitement à mesure que votre organisme s'habitue au médicament. Avisez toutefois votre médecin si ces effets persistent ou deviennent incommodants.

Avisez **immédiatement** votre médecin si vous avez les effets suivants : changements de l'humeur (dépression, anxiété), confusion, difficulté à respirer, évanouissement,

battements de cœur irréguliers, tremblements, hallucinations et augmentation de la tension artérielle, puisque ces effets peuvent indiquer un surdosage.

**Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

## **Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?**

Avant de commencer à prendre le nabilone, avisez votre médecin si vous avez une maladie du foie ou des antécédents de troubles émotifs tels que dépression, maladie bipolaire (psychose maniaco-dépressive) et schizophrénie (psychose, hallucinations).

Puisque ce médicament peut causer des étourdissements, une somnolence ou une perte de la vigilance chez certaines personnes, vous ne devriez PAS conduire, faire fonctionner de la machinerie lourde, ni faire toute activité pouvant être dangereuse en cas d'étourdissements ou de perte de vigilance.

Le nabilone peut accentuer les effets de divers médicaments ou

substances. Par exemple, il peut accentuer les effets de l'alcool et d'autres déprimeurs du système nerveux central tels que les sédatifs, les narcotiques, les médicaments contre les spasmes, les convulsions ou les allergies. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez du nabilone. Avisez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments remis sur ordonnance ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

Le nabilone peut causer une sécheresse de la bouche. Pour un soulagement temporaire, vous pouvez utiliser des bonbons ou de la gomme sans sucre, de la glace ou des substituts de salive.

La sécurité du nabilone durant la grossesse et l'allaitement n'a pas encore été déterminée. D'ici à ce que plus d'information soit obtenue, vous ne devriez PAS prendre le nabilone si vous êtes enceinte et vous devriez l'éviter si vous allaitez. Discutez avec votre médecin si vous avez des craintes à ce sujet.

### **Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

Le nabilone doit être gardé dans un endroit sec et frais (15-30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas garder ce médicament dans la salle de bains ni la cuisine. La chaleur et l'humidité pourraient affecter l'efficacité du médicament.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Cesamet® (nabilone). Montréal, Qc, Canada : ICN Canada Ltd., 2002. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

***NABILONE***

***FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS***