

# VALACYCLOVIR

**Autre nom :** Valtrex®

## **POURQUOI ce médicament est-il prescrit?**

Le valacyclovir est un agent antiviral utilisé pour traiter les infections telles que l'herpès génital et le zona. L'herpès provoque de petites ampoules remplies de liquide qui deviennent des ulcères pouvant être douloureux et causer des démangeaisons. Ces ampoules contiennent plusieurs particules infectieuses du virus de l'herpès. Le valacyclovir empêche le virus de se propager, réduisant le nombre d'ampoules douloureuses et accélère la guérison. Si vous commencez à prendre le valacyclovir aussitôt que vous sentez le début d'une infection, il peut être possible d'empêcher les ampoules de se former. Il peut également être utilisé dans la prévention des infections récurrentes d'herpès génital.

Le valacyclovir est un agent antiviral relativement nouveau et n'est pas approuvé pour l'utilisation chez les patients immunosupprimés (c.-à-d. maladie avancée secondaire au VIH, greffe d'un rein ou de la moelle osseuse).

## **COMMENT ce médicament doit-il être pris?**

Le valacyclovir est présenté sous forme de comprimés à 500 mg. La dose de valacyclovir variera selon le type d'infection à traiter ou prévenir. La dose devra être ajustée si vous avez des problèmes aux reins.

La dose recommandée pour traiter les infections d'herpès récurrentes est 500 mg deux fois par jour pendant 5 jours.

La dose recommandée de valacyclovir pour traiter le zona chez les adultes est de 1000 mg trois fois par jour pendant 7 jours.

Dans les deux cas, le traitement doit être instauré aussitôt que possible après l'apparition des signes et des symptômes.

La dose recommandée pour prévenir les infections récurrentes d'herpès génital est de 500 à 1000 mg une fois par jour.

Votre dose est :

comprimé à 500 mg

\_\_\_\_\_ comprimé (\_\_\_\_\_mg) \_\_\_\_\_ fois par jour

Vous pouvez prendre le valacyclovir avec ou sans nourriture. Avalez chaque comprimé entier avec de l'eau. Ne pas le mâcher. Il est important de prendre tous les comprimés qui vous ont été prescrits même si vous commencez à vous sentir mieux.

## **Que faire si vous OUBLIEZ une dose ?**

Si vous oubliez de prendre une dose de valacyclovir, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, prenez simplement la dose habituelle.

## **Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables ?**

Le valacyclovir est généralement bien toléré. Des **nausées, vomissements, diarrhée, étourdissements** ou **maux de tête** peuvent se produire. Si ces effets se produisent et qu'ils sont inconfortables, veuillez en aviser votre médecin ou votre pharmacien. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous avez des effets indésirables comme des **bleus** ou des **saignements inhabituels** ou si vous pensez que vous faites une **réaction allergique (éruption cutanée ou plaques rouges sur la peau)** au valacyclovir.

**Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

## **Quelles autres précautions devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?**

Les infections herpétiques provoquent des ampoules douloureuses sur la peau. Le liquide de ces ampoules contient le virus causant la maladie. Les infections peuvent facilement se propager. Si vous touchez vos ulcères sur la peau, lavez-vous les mains immédiatement. Évitez tout contact intime avec d'autres personnes lorsque la maladie est visible.

Mentionnez à votre médecin si vous avez eu une réaction allergique ou un effet indésirable à d'autres agents antiviraux comme le famciclovir (Famvir®), l'acyclovir (Zovirax®), le ganciclovir (Cytovene®), ou le valganciclovir (Valcyte<sup>MC</sup>).

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du valacyclovir. Le

valacyclovir peut influencer l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Mentionnez le nom des médicaments prescrits et non prescrits que vous prenez à votre médecin et à votre pharmacien. Mentionnez aussi les produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

Il est important de leur dire si vous prenez du probénécide (Benemid®), de la cimétidine (Tagamet®), des stéroïdes (p. ex. la prednisone) ou tout médicament anticancéreux avant de commencer à prendre le valacyclovir.

Puisque le valacyclovir est éliminé par les reins, il est important d'aviser votre médecin si vous avez des problèmes aux reins avant de prendre ce médicament. N'oubliez pas de mentionner également à votre médecin si vous avez le VIH, le SIDA ou toute maladie de la moelle osseuse.

La sécurité du valacyclovir n'a pas été établie durant la grossesse ou l'allaitement. Veuillez discuter de vos préoccupations à ce sujet avec votre médecin ou votre pharmacien.

### **Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

Le valacyclovir devrait être entreposé dans un endroit frais (15-30 °C) et sec, protégé de la lumière et hors de la portée des enfants. Ne pas garder dans la salle de bains ni dans la cuisine, car la chaleur et l'humidité peuvent rendre le médicament moins actif.

S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Valtrex® (valacyclovir). St-Laurent, Qc, Canada : GlaxoSmithKline, 2002. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et des mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site: [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

***VALACYCLOVIR***

***FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS***