

THALIDOMIDE

Autre NOM : Thalomid®

POURQUOI ce médicament est-il prescrit?

La thalidomide a déjà été utilisée pour soulager les nausées matinales durant la grossesse. Bien qu'elle ne soit plus utilisée à cette fin, la thalidomide peut être utile pour traiter certaines affections associées au SIDA, dont la perte de poids, la fonte musculaire et les ulcères (de l'anus, de la bouche et/ou de la gorge) dont la cause est inconnue.

La thalidomide est également utilisée dans le traitement d'autres maladies immunitaires telles que le lupus, la polyarthrite rhumatoïde, le myélome multiple et la réaction du greffon contre l'hôte (chez les personnes ayant reçu une greffe de la moelle osseuse). D'autres utilisations possibles de la thalidomide font présentement l'objet d'études.

COMMENT ce médicament doit-il être pris?

La dose peut varier entre 100 et 300 mg par jour. Puisque chaque personne répond différemment aux traitements médicaux, votre médecin vous recommandera la dose et la durée du traitement vous convenant le mieux.

La thalidomide devrait être prise vers la fin de l'après-midi ou au coucher car elle peut causer de la somnolence. Elle peut être prise avec ou sans nourriture.

Votre dose est la suivante :

capsule à 50 mg

___capsules (___mg)___ fois par jour

Que faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez de prendre une dose de thalidomide, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, suivez simplement votre dose habituelle.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?

Les effets indésirables les plus graves observés avec la thalidomide sont le risque de **malformation du fœtus**. La thalidomide a déjà causé des malformations des membres d'enfants nés de femmes ayant pris le médicament au début de la grossesse. Les personnes en âge de procréer prenant de la thalidomide devraient utiliser une méthode contraceptive appropriée.

La thalidomide peut causer une **somnolence, des étourdissements, une sédation ou des sautes d'humeur**. Si ces effets sont incommodants, vous pouvez prendre votre dose à la fin de la journée ou au coucher.

La thalidomide peut aussi causer : **constipation, sécheresse de la bouche, nausées, maux de tête, augmentation de l'appétit, enflure du visage et des membres et saignements menstruels anormaux**. Avisez votre médecin ou votre pharmacien si ces symptômes surviennent et sont incommodants.

L'emploi à long terme peut causer une **neuropathie périphérique**, laquelle peut entraîner des symptômes tels que **sensation de picotement, de brûlure, douleur ou engourdissement dans les mains et les pieds**. Si ces effets surviennent, votre dose de thalidomide devra peut-être être réduite ou arrêtée.

Certaines personnes peuvent avoir une **réaction allergique** à la thalidomide. Si vous

avez un des symptômes suivants après avoir pris la thalidomide, **CESSEZ** de prendre le médicament et communiquez **IMMÉDIATEMENT** avec votre médecin : difficulté soudaine à respirer, douleur ou oppression à la poitrine, enflure des paupières, du visage ou des lèvres, fièvre, plaques rouges sur la peau ou urticaire.

Enfin, la thalidomide peut causer une **neutropénie** (diminution du nombre de polynucléaires neutrophiles augmentant le risque d'infections bactériennes). Votre médecin vérifiera le nombre de polynucléaires neutrophiles lors des tests sanguins. Avisez votre médecin si vous avez de la fièvre, des frissons, un mal de gorge ou une toux persistante.

Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?

Suivre les directives suivantes pour éviter les malformations du fœtus :

- Femmes : pendant 1 mois avant de commencer à prendre la thalidomide et pendant 1 mois après la fin du traitement, utilisez **2** méthodes contraceptives efficaces (pilule contraceptive **et** une méthode de barrière telle que des condoms). Vous pouvez également vous abstenir de toute activité sexuelle pouvant causer une grossesse. Vous subirez un test de grossesse avant de commencer à prendre la thalidomide, puis une fois par mois pendant votre traitement. **Cessez de prendre la thalidomide et avisez votre médecin si :**

- vos menstruations sont en retard ou irrégulières
- vous avez des saignements vaginaux inhabituels
- vous cessez de prendre la pilule
- vous devenez enceinte
- vous soupçonnez être enceinte
- **Hommes** : au début du traitement et pendant 1 mois après la fin du traitement, utilisez toujours un condom lorsque vous avez des relations sexuelles avec une femme.

Remarque : Si vous êtes séropositif, vous devriez toujours utiliser une méthode contraceptive appropriée (p. ex., condoms) pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

La thalidomide peut intensifier l'effet de divers médicaments ou substances. Par exemple, elle peut intensifier les effets de l'alcool et d'autres déprimeurs du système nerveux central tels que les sédatifs, les narcotiques, et les médicaments contre les spasmes, convulsions et allergies. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez la thalidomide. Avisez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments prescrits ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable. Votre pharmacien s'assurera particulièrement qu'aucun médicament n'entrave l'efficacité de la pilule contraceptive.

Étant donné que ce médicament peut causer des étourdissements, une somnolence ou une perte de la vigilance chez certaines personnes, vous ne devriez PAS conduire, faire fonctionner de la machinerie ni faire d'autres activités pouvant être dangereuses en cas d'étourdissements ou de perte de la vigilance.

Les femmes ne devraient PAS allaiter pendant le traitement par thalidomide et pendant au moins 1 mois après la fin du traitement.

Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?

La thalidomide devrait être entreposée dans un endroit frais (15 – 30 °C) et sec, à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas garder le produit dans la salle de bain ni dans la cuisine, car la chaleur et l'humidité peuvent rendre le médicament moins actif.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en avec votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions.

Pharmacien : _____
Téléphone: _____

Référence : Drugdex drug evaluations Thalidomide. Thompson Micromedex® Health Care Services, Vol 115, 2003. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et des mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site: www.hivclinic.ca

THALIDOMIDE

FEUILLET DE RENSEIGNEMENTS