

# TESTOSTÉRONE

**Autres NOMS :** Delatestryl® (éнанthate de testostérone), Depo-Testostérone Cypionate (cypionate de testostérone)

## **POURQUOI ce médicament est-il prescrit?**

La testostérone est un stéroïde anabolique. La testostérone est une hormone naturelle produite chez l'homme, et, à un moindre degré, chez la femme. Les stéroïdes anaboliques sont utilisés avec un régime alimentaire approprié et un programme d'exercice modéré pour favoriser un gain de protéines dans le corps et augmenter la masse corporelle maigre (ainsi que le tissu musculaire).

## **COMMENT ce médicament doit-il être pris?**

La testostérone est habituellement administrée par voie intramusculaire (dans le muscle). Elle est également offerte sous forme de timbres dermiques ou de capsules (non détaillés dans ce dépliant). La dose intramusculaire habituelle de testostérone est de 200 à 400 mg aux 2 à 4 semaines. Puisque chaque personne réagit différemment aux traitements médicaux, votre médecin vous prescrira la dose et la durée de traitement qui vous conviennent le mieux.

Dans le but de tirer le maximum des bienfaits de la testostérone, il est important d'adopter une alimentation

saine (teneur élevée en calories et protéines). Votre médecin ou diététiste peut vous aider à déterminer quel régime vous convient le mieux. Un programme d'exercice modéré est aussi recommandé.

Votre dose est la suivante :

cypionate de testostérone à 100 mg/mL

éнанthate de testostérone à 200 mg/mL

\_\_\_\_ mL (\_\_\_\_ mg) aux \_\_\_\_ semaines

## **Que faire si vous OUBLIEZ une dose?**

La testostérone est habituellement injectée dans le muscle par une infirmière. Veuillez vous présenter à tous vos rendez-vous pour recevoir vos injections. Si vous devez annuler un rendez-vous, communiquez avec la clinique pour en prendre un autre.

## **Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?**

La majorité des effets secondaires observés avec la testostérone sont légers et peuvent comprendre : **nausées, rétention de liquide avec enflure des pieds, des jambes et des chevilles, insomnie et augmentation du volume des seins.** Pour éviter l'enflure, il est recommandé de réduire l'apport en sel dans votre alimentation. Des effets de masculinisation peuvent parfois survenir chez la femme, dont : **poils au visage**

**plus abondants, acné, voix plus basse ou menstruations irrégulières ;** et chez l'homme, dont : **calvitie, troubles d'érection et d'éjaculation.** Si ces effets se manifestent et sont incommodants, veuillez communiquer avec votre médecin ou en discuter à votre prochaine visite.

De très rares cas de problèmes de foie ont été observés avec la testostérone. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier la fonction de votre foie. Il se peut aussi que votre taux de cholestérol augmente ou diminue et que le taux de calcium dans votre sang augmente. La testostérone peut aussi causer une fausse élévation de la quantité de sucre dans le sang (glycémie). Des tests sanguins viseront à déceler ces changements. Si vous avez des problèmes, il se peut que la dose de testostérone soit réduite ou que vous cessiez de recevoir le médicament.

**Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

## **Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?**

Avant de commencer à recevoir la testostérone, avisez votre médecin si vous avez ou avez déjà eu les problèmes suivants :

- maladie des reins, du foie ou du cœur;

- si vous êtes un homme, cancer du sein, cancer de la prostate ou augmentation du volume de la prostate ;
- augmentation du taux de calcium dans le sang.

Cette information peut vous aider ainsi que votre médecin à décider si les bienfaits possibles de la testostérone l'emportent sur les risques.

La testostérone ne devrait PAS être utilisée si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. De plus, la sécurité de la testostérone durant l'allaitement n'a pas été déterminée. Veuillez en discuter avec votre médecin si vous avez des craintes à ce sujet.

La testostérone peut interférer avec d'autres médicaments, dont la warfarine (Coumadin®) et des médicaments utilisés pour contrôler la glycémie. Vous devriez aviser votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments prescrits ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

### **Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

La solution de testostérone pour injection devrait être gardée à la température de la pièce (15-30 °C), hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en

vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Depo-Testostérone Cypionate (cypionate de testostérone). Mississauga, ON, Canada : Pharmacia Canada Inc., 2002. Monographie de Delatestryl® (éнанthate de testostérone). Mississauga, ON, Canada : Theramed Corporation, 2002. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

## ***TESTOSTÉRONNE*** ***(pour injection)***

## ***FEUILLET DE*** ***RENSEIGNEMENTS***