

TÉNOFOVIR

Autre NOM : Viread^{MD}

Le ténofovir fait également partie des produits d'association suivants :

- Truvada^{MD} (ténofovir, emtricitabine)
- Atripla[®] (éfavirenz, emtricitabine, ténofovir)

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

Le ténofovir est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Il est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4⁺ et vous serez mieux protégé contre les infections.

Le ténofovir ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, il aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de ténofovir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose habituelle de ténofovir est de 300 mg (1 comprimé) une fois par jour. Le ténofovir doit être pris avec de la nourriture. Voici votre posologie :

comprimé à 300 mg

___ comprimé (___ mg) une fois par jour

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de ténofovir, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de ténofovir, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que le ténofovir cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables au ténofovir peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de ténofovir peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de ténofovir. N'arrêtez pas de prendre le ténofovir sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

La plupart des effets indésirables observés avec le ténofovir sont légers et peuvent comprendre : maux de tête, diarrhée, gaz intestinaux, nausées et vomissements. Si ces effets se manifestent et sont inconfortables, veuillez en parler à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables rarement observés sont une augmentation des enzymes du foie et des muscles ainsi que de légères lésions aux reins. Des tests sanguins doivent être effectués régulièrement pour détecter ces effets indésirables.

Les effets à long terme du ténofovir sont inconnus pour l'instant. À mesure que le ténofovir est utilisé par de plus en plus de personnes pendant des périodes prolongées, d'autres effets indésirables pourraient survenir.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de ténofovir plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des

doses de ténofovir plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant au ténofovir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du ténofovir. De plus, le ténofovir peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez, comme la didanosine (Videx^{MC} EC) et l'atazanavir (Reyataz^{MC}). Dans un tel cas, les doses de vos médicaments devront peut-être être ajustées.

Ne pas prendre le ténofovir en association avec l'adéfovir (Hepsera[®]).

Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Veillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

Le ténofovir doit être conservé dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas

périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

Référence : Monographie de Viread^{MD} (fumarate de ténofovir disoproxil). Foster City, CA, États-Unis : Gilead Sciences, 2009. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, mise à jour 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca

TÉNOFOVIR

FEUILLET DE

RENSEIGNEMENTS