

## PYRIDOXINE

**Autre NOM :** Vitamine B<sub>6</sub>

### **POURQUOI ce médicament est-il prescrit?**

La pyridoxine est une forme hydrosoluble du complexe vitaminique B que l'on retrouve sous forme naturelle dans de nombreux aliments. Il s'agit d'une vitamine importante servant à prévenir les crises convulsives et les symptômes de neuropathie périphérique (qui se caractérise par une sensation de picotement ou d'engourdissement dans les mains et les pieds). Certains médicaments, comme l'isoniazide (Isotamine®), utilisés pour la prévention et le traitement de la tuberculose, peuvent causer une carence en pyridoxine. De plus, certaines maladies comme l'alcoolisme, le diabète et la malnutrition peuvent augmenter le risque de neuropathie périphérique et le besoin en pyridoxine. Par conséquent, ce médicament est utilisé comme supplément pour prévenir les symptômes de carence en pyridoxine.

### **COMMENT ce médicament doit-il être pris?**

La pyridoxine est offerte sous forme de comprimés rainurés blancs à 25, 50

ou 100 mg. La dose habituelle varie entre 25 et 50 mg, une fois par jour. Les besoins en pyridoxine augmentent durant la grossesse et l'allaitement, ainsi que chez les personnes prenant la pilule contraceptive ou une hormonothérapie de remplacement.

Votre médecin peut vous prescrire une dose différente en fonction de vos besoins spécifiques.

Votre dose est la suivante:

- comprimé à 25 mg
- comprimé à 50 mg
- comprimé à 100 mg

\_\_\_\_\_comprimé(s) (\_\_\_\_\_mg)\_\_\_\_\_ fois par jour

Ne prenez pas une dose plus élevée que celle prescrite, puisque des doses élevées peuvent parfois causer des symptômes de neuropathie périphérique.

Les comprimés doivent être avalés avec de l'eau ou autre boisson non alcoolisée, et peuvent être pris avec ou sans nourriture.

### **Que faire si vous OUBLIEZ de prendre une dose?**

Si vous oubliez de prendre une dose de pyridoxine, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en

souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, prenez simplement la dose habituelle.

### **Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?**

Des effets indésirables tels que **nausées, malaise d'estomac, maux de tête et somnolence** ont été rapportés avec ce médicament. Si ces effets se manifestent et sont incommodants, veuillez aviser votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets à long terme de ce médicament, si des doses élevées sont utilisées, peuvent comprendre l'engourdissement des mains et des pieds. Si vous avez des préoccupations au sujet d'effets imprévus, veuillez en discuter avec votre médecin ou votre pharmacien.

**Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

### **Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?**

La pyridoxine peut diminuer l'efficacité de certains médicaments, dont :

- la lévodopa (Prolopa®, Sinemet®)
- la phénytoïne (Dilantin<sup>MC</sup>)
- le phénobarbital

Informez votre médecin si vous prenez ces médicaments. Avisez aussi votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments prescrits ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

L'utilisation de la pyridoxine durant la grossesse et l'allaitement n'a révélé aucun effet nocif sur le fœtus ni le nourrisson. En fait, de faibles doses de pyridoxine sont recommandées pour assurer la santé de la mère et du fœtus.

### **Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

Les comprimés de pyridoxine doivent être gardés dans un endroit frais (15-30 °C) et sec, à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas garder ce médicament dans la salle de bains ni dans la cuisine. La chaleur et l'humidité pourraient affecter l'efficacité du médicament.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie générale de la vitamine B<sub>6</sub> (pyridoxine) : Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques, 2001. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

***PYRIDOXINE***

***(Vitamine B<sub>6</sub>)***

***FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS***