

# NELFINAVIR

**Autre NOM :** Viracept®

## POURQUOI prescrit-on ce médicament?

Le nelfinavir est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des **inhibiteurs de la protéase**. Les inhibiteurs de la protéase agissent à une étape de la reproduction du virus différente de celle des autres catégories de médicaments disponibles auparavant pour combattre le VIH.

Le nelfinavir est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4<sup>+</sup>) et vous serez mieux protégé contre les infections.

Le nelfinavir ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, il aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de nelfinavir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## COMMENT doit-on prendre ce médicament?

Le nelfinavir est présenté sous forme de comprimé bleu à 250 mg ou de comprimé blanc à 625 mg. Il est aussi présenté sous forme de poudre; 1 gramme de poudre contient 50 mg de nelfinavir. Un gramme de poudre équivaut à une cuillerée rase de poudre (cuillère fournie avec la poudre).

La dose recommandée de nelfinavir est de 1 250 mg (deux comprimés à 625 mg) deux fois par jour ou de 750 mg (3 comprimés à 250 mg) trois fois par jour. **Le médicament doit être pris avec de la nourriture, un repas ou une légère collation.**

Voici votre posologie :

- comprimé à 625 mg  
\_\_\_\_ comprimés (\_\_\_\_mg) \_\_\_\_ fois par jour
- comprimé à 250 mg  
\_\_\_\_ comprimés (\_\_\_\_mg) \_\_\_\_ fois par jour
- poudre à 50 mg de nelfinavir/g  
\_\_\_\_ cuillerées rases (\_\_\_\_ mg) \_\_\_\_ fois par jour  
(utiliser la cuillère fournie avec la poudre)

Après avoir mesuré la dose, vous pouvez mélanger la poudre avec un peu d'eau, de lait, de préparation au soja ou de produits diététiques. Éviter de mélanger la poudre avec des aliments ou boissons acides (jus d'orange ou de pommes ou compote de pommes) qui rendent le mélange très amer. Boire la totalité du contenu du verre pour être certain d'obtenir la dose complète. Le mélange est stable pendant 6 heures. Il est possible d'écraser les comprimés si le produit en poudre n'est pas disponible. Vous devriez éviter la consommation excessive d'alcool pendant votre traitement.

## Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de nelfinavir, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

## Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

**Si vous oubliez des doses de nelfinavir**, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que le nelfinavir cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables au nelfinavir **peuvent aussi devenir inefficaces. Par conséquent, le fait d'oublier des doses de nelfinavir peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de nelfinavir. Ne cessez pas de prendre le nelfinavir sans d'abord en discuter avec votre médecin.

## Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

L'effet secondaire le plus couramment observé avec le nelfinavir est la **diarrhée**. En général, il est possible de soulager la diarrhée avec des médicaments en vente libre, comme le lopéramide (Imodium®). Les autres effets secondaires pouvant survenir sont les nausées, les gaz intestinaux et l'éruption cutanée. Si ces effets se manifestent et sont incommodants, veuillez appeler la clinique ou en parler lors de votre prochaine visite.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement afin de détecter tout changement dans la fonction de votre foie et de votre pancréas. Votre médecin effectuera aussi des tests pour déceler toute augmentation de vos taux de cholestérol, de triglycérides et de glycémie.

Les effets à long terme du nelfinavir sont inconnus pour l'instant. Des études sont présentement en cours. Une prise de poids anormale et des changements dans la forme du corps ont été signalés, mais il n'a pas été déterminé si le nelfinavir en était la cause.

## Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

## Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de nelfinavir plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de nelfinavir plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant au nelfinavir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du nelfinavir. De plus, le nelfinavir peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

**Ne PAS prendre les médicaments suivants avec le nelfinavir :**

- Amiodarone (Cordarone<sup>®</sup>)
- Dérivés de l'ergot de seigle (ergotamine [Cafergot<sup>®</sup>, Bellergal<sup>®</sup>, Ergodryl<sup>MC</sup>, Gravergol<sup>®</sup>], ergonovine, dihydroergotamine [Migranal<sup>MD</sup>], méthylergonovine (Methergine<sup>®</sup>))
- Lovastatine (Mevacor<sup>®</sup>)
- Midazolam (Versed<sup>®</sup>)
- Oméprazole (Losec<sup>®</sup>)
- Pimozide (Orap<sup>®</sup>)
- Quinidine (Biquin Durules<sup>®</sup>)
- Rifampine (p. ex., Rifadin<sup>®</sup>, Rimactane<sup>®</sup>, Rofact<sup>®</sup>)
- Simvastatine (Zocor<sup>®</sup>)
- Triazolam (Halcion<sup>®</sup>)

L'efficacité des contraceptifs oraux ou d'autres hormones utilisées pour éviter la grossesse risque de diminuer si vous prenez le nelfinavir. Une deuxième méthode de contraception doit **toujours** être utilisée. En général, même si vous ne prenez pas de nelfinavir, l'emploi de condoms est toujours recommandé pour réduire le risque de transmettre le VIH à d'autres personnes.

L'innocuité du nelfinavir pendant la grossesse n'a pas été établie. Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

**Comment doit-on CONSERVER ce médicament?**

Les comprimés de nelfinavir doivent être conservés dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.**

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

**Pharmacien(ne) :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

***NELFINAVIR***

***FEUILLET DE***

***RENSEIGNEMENTS***

Référence : Monographie de Viracept<sup>®</sup> (mésylate de nelfinavir). Mississauga (Ontario), Canada : Pfizer Canada Inc. 2008. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)