LAMIVUDINE

Autres NOMS : 3TC®, Heptovir®

La lamivudine fait également partie des produits d'association suivants :

- Combivir® (lamivudine/zidovudine)
- Kivexa® (abacavir/lamivudine)
- Trizivir® (abacavir/lamivudine/zidovudine)

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

La lamivudine est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Elle est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules $CD4^+$) et vous serez mieux protégé contre les infections.

La lamivudine ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, elle aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de lamivudine ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose habituelle de lamivudine est de 150 mg deux fois par jour ou de 300 mg une fois par jour. Il peut être nécessaire de diminuer la dose si vous avez des problèmes rénaux. Ce médicament peut être pris avec ou sans aliments.

Voici votre posologie :
comprimé à 300 mg
comprimé à 150 mg
comprimé à 100 mg

____ comprimé (____ mg) ____ fois par jour
ou

solution à 10 mg/ml :

____ ml (____ mg) ____ fois par jour

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de lamivudine, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de lamivudine, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que la lamivudine cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à la lamivudine peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de lamivudine peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de lamivudine. Ne cessez pas de prendre la lamivudine sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

La plupart des effets indésirables signalés avec la lamivudine sont légers et peuvent comprendre : maux de tête, étourdissements, nausées, vomissements, fatigue, sensation générale de malaise, sensation d'engourdissement dans les doigts, les orteils ou les membres, insomnie, diarrhée, fièvre et éruption cutanée. Votre médecin et votre pharmacien pourront vous conseiller sur la manière de soulager ces effets.

Très rarement, la lamivudine peut causer une diminution dans certaines numérations globulaires. Une anémie (réduction du nombre de globules rouges qui peut causer une fatigue ou un essoufflement), une leucopénie (diminution du nombre de globules blancs pouvant accroître le risque d'infection bactérienne) ou une thrombopénie (diminution du nombre de plaquettes pouvant augmenter le risque de saignement ou de bleus) peuvent survenir. Ces effets indésirables surviennent habituellement après avoir pris le médicament pendant longtemps. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de ces valeurs. Veuillez aviser votre médecin si vous présentez des symptômes tels qu'une fièvre, des frissons, un essoufflement, un battement de cœur rapide, une fatigue, des saignements ou des bleus.

De rares cas de crampes abdominales très intenses accompagnées de vomissements peuvent survenir et être causés par une inflammation du pancréas (pancréatite). Consultez immédiatement un médecin si vous présentez ces symptômes.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de la fonction de votre foie ou pancréas.

Comme avec la majorité des médicaments, certaines personnes peuvent présenter des réactions allergiques. Si vous présentez un des symptômes suivants peu après avoir pris la lamivudine, CESSEZ de prendre le médicament et consultez immédiatement votre médecin : essoufflement soudain, douleur thoracique, œdème des paupières, du visage ou des lèvres, éruptions cutanées n'importe où sur le corps.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?

Si vous êtes diabétique, veuillez noter que chaque dose pour adulte de lamivudine en solution orale (150 mg = 15 ml) contient 3 g de sucre. Compte tenu de cette teneur en sucre, les personnes qui prennent la lamivudine en solution orale devraient se brosser les dents régulièrement afin de réduire le risque de carie dentaire.

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de lamivudine plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de lamivudine plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à la zidovudine et la lamivudine.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de la lamivudine. De plus, la lamivudine peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est pas recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

La lamivudine doit être conservée dans un endroit sec et frais (2 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

Référence : Monographie de 3TC® (lamivudine). Mississauga (Ontario), Canada : GlaxoSmithKline, 2009. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2005. Révision 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca

LAMIVUDINE (3TC®)

FEUILLET DE RENSEIGNEMENTS