

ÉFAVIRENZ

Autre NOM : Sustiva®

L'éfavirenz fait également partie d'Atripla®, un produit d'association composé d'éfavirenz, de ténofovir et d'emtricitabine.

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

L'éfavirenz est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (INNTI). Il est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4⁺) et vous serez mieux protégé contre les infections.

L'éfavirenz ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, il aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration d'éfavirenz ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose habituelle est de 600 mg une fois par jour, de préférence au coucher. La prise d'éfavirenz au coucher peut diminuer le risque d'effets indésirables durant la journée. L'éfavirenz peut être pris avec ou sans nourriture, mais les effets secondaires sont plus fréquents lorsque le médicament est pris avec de la nourriture. Il ne doit pas être pris avec un repas à teneur très élevée en matières grasses.

Voici votre posologie :

- ❑ capsule dorée/blanche à 50 mg
- ❑ capsule dorée à 200 mg
- ❑ comprimé jaune à 600 mg

____ capsule/comprimé (____ mg) une fois par jour

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose d'éfavirenz, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses d'éfavirenz, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que l'éfavirenz cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à l'éfavirenz peuvent aussi devenir inefficaces.

Par conséquent, le fait d'oublier des doses d'éfavirenz peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir. Ne cessez pas de prendre l'éfavirenz sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

Certaines personnes qui prennent l'éfavirenz présentent des symptômes tels que sensation de tête légère, troubles du sommeil, rêves d'apparence réelle, somnolence, étourdissements, agitation, sensation de « gueule de bois » ou difficultés à se concentrer. La plupart des personnes qui prennent l'éfavirenz ne présentent pas ces symptômes. De plus, les personnes qui présentent ces symptômes n'en reconnaissent parfois

qu'un ou deux. Les symptômes apparaissent en général quelques jours après le début du traitement par l'éfavirenz et ont ensuite tendance à disparaître après plusieurs semaines. Si ces symptômes vous incommode, parlez-en à votre médecin ou pharmacien. Ils peuvent recommander des moyens de diminuer ces effets indésirables.

De nombreuses personnes présentent aussi une légère éruption cutanée lorsqu'elles commencent à prendre l'éfavirenz. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous présentez une éruption cutanée pendant le traitement par l'éfavirenz. Dans la majorité des cas, cet effet peut être traité à l'aide d'anti-inflammatoires ou d'antihistaminiques. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un médicament pour traiter une éruption cutanée.

Si vous présentez une éruption cutanée grave ou une éruption cutanée accompagnée de symptômes tels que fièvre, ampoules sur la peau, plaies dans la bouche, rougeur des yeux, enflure, douleurs musculaires ou articulaires et sensation générale de malaise, **CESSEZ** de prendre l'éfavirenz. **Consultez immédiatement votre médecin.**

Votre médecin fera régulièrement des tests sanguins pour déceler tout changement dans la fonction de votre foie et dans vos taux de cholestérol et de triglycérides.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses d'éfavirenz plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables.

Si vous prenez des doses d'éfavirenz plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à l'éfavirenz.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de l'éfavirenz. De plus, l'éfavirenz peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez. Informez votre médecin et votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels et des drogues à usage récréatif (illégal) que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Les doses de certains médicaments auront peut-être besoin d'être augmentées si vous prenez de l'éfavirenz.

L'éfavirenz ne doit PAS être pris si vous êtes enceinte ou si vous comptez le devenir. Veuillez informer votre médecin si vous pensez être enceinte ou si vous souhaitez devenir enceinte bientôt. Un registre a été créé pour surveiller les patientes qui prennent l'éfavirenz pendant la grossesse. Si vous êtes enceinte, veuillez en informer votre médecin qui pourra vous inscrire au registre en composant le 1 800 258-4263. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

L'éfavirenz doit être conservé dans un endroit sec et frais (15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver ce produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité pourraient rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

Référence : Monographie de Sustiva® (éfavirenz). Montréal (Québec), Canada : Bristol-Myers Squibb, 2008. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca

ÉFAVIRENZ
(Sustiva®)

FEUILLET DE
RENSEIGNEMENTS