

DIDANOSINE

Autres NOMS : ddl, Videx^{MC} EC

POURQUOI prescrit-on ce médicament?

La didanosine est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui appartient à la catégorie des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Elle est utilisée avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des cellules CD4⁺) et vous serez mieux protégé contre les infections.

La didanosine ne guérit pas le sida et ne tue pas complètement le VIH. Par contre, elle aide à prévenir l'aggravation de l'état des patients en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de didanosine ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Donc, il y a toujours un risque que vous transmettiez le VIH par contact sexuel, par le sang ou par le partage d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires afin d'éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT doit-on prendre ce médicament?

La dose de didanosine est ajustée en fonction de votre poids et de la fonction de votre foie.

Votre dose de didanosine (Videx^{MC} EC) est la suivante :

capsule à 125 mg
capsule à 200 mg
capsule à 250 mg
capsule à 400 mg

___ capsule (___ mg) une fois par jour

Les capsules doivent être avalées entières. **Ne pas les écraser, les ouvrir ni les mâcher.** Les capsules doivent être prises à jeun, soit 1 heure avant ou 2 heures après un repas.

Que devez-vous faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez une dose de didanosine, prenez-la dès que possible. Cependant, si c'est l'heure de prendre la suivante, ne doublez pas la dose. Continuez plutôt de suivre votre horaire habituel.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez des doses de didanosine, la quantité de VIH dans votre sang (appelée charge virale) augmentera et votre système immunitaire sera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que la didanosine cesse d'être efficace. Il s'agit d'un phénomène appelé **résistance**. Lorsque cela se produit, d'autres antirétroviraux semblables à la didanosine peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, le fait d'oublier des doses de didanosine peut diminuer le nombre d'options de traitement dans l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devez toujours prendre vos doses de didanosine. Ne cessez pas de prendre la didanosine sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES ce médicament peut-il causer? Que devez-vous faire?

La didanosine peut causer des picotements, une sensation de brûlure ou un engourdissement dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique). Ces symptômes peuvent disparaître s'ils sont détectés rapidement et si l'on diminue la dose de médicament ou si l'on cesse de le prendre. Si vous présentez l'un ou l'autre de ces symptômes, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Rarement, la didanosine peut causer une inflammation du pancréas (pancréatite). Les symptômes comprennent de fortes douleurs abdominales avec ou sans nausées et vomissements. Consultez immédiatement un médecin si vous avez ces symptômes.

Les autres manifestations indésirables sont : diarrhée, nausées, maux de tête, fièvre, insomnie, étourdissements, éruption cutanée, douleurs musculaires et articulaires et légère confusion.

Très rarement, la didanosine peut causer une leucopénie (une diminution du nombre de globules blancs pouvant accroître le risque d'infection bactérienne) et une anomalie de la fonction du foie. Ces effets indésirables surviennent habituellement après avoir pris le médicament pendant longtemps. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour déceler tout changement de votre numération de globules blancs et pour vérifier la fonction de votre foie et de votre pancréas. Veuillez aviser votre médecin si vous présentez des symptômes tels qu'une fièvre, des frissons, un essoufflement, une fatigue, des douleurs abdominales et musculaires.

Il est important de respecter vos rendez-vous avec le médecin et de vous présenter pour les analyses de laboratoire afin que l'on puisse suivre votre état de santé.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devez-vous prendre pendant que vous utilisez ce médicament?

Vous devez vous assurer de prendre la bonne dose. Si vous prenez des doses de didanosine plus élevées que ce qui vous a été prescrit, cela peut augmenter le risque d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de didanosine plus faibles que ce qui vous a été prescrit, il se peut que le VIH devienne résistant à la didanosine.

Il est recommandé de ne pas boire d'alcool pendant le traitement par la didanosine, car l'alcool risque d'aggraver les effets indésirables.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de la didanosine. De plus, la didanosine peut avoir une influence sur l'effet d'autres médicaments que vous prenez.

Informez votre médecin et votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, qu'ils soient remis avec ou sans ordonnance. Vous devez aussi les informer des produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez d'abord consulter votre pharmacien.

Par exemple, la prise d'autres médicaments qui causent des picotements, une sensation de brûlure ou un engourdissement dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique) peut augmenter le risque de présenter cet effet indésirable.

Veuillez aviser votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infectée par le VIH, car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on CONSERVER ce médicament?

Les capsules de didanosine doivent être conservées dans un endroit sec et frais 15 à 30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas conserver le produit dans la salle de bains ni la cuisine, car la chaleur et l'humidité peuvent rendre le médicament moins efficace.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Notez vos questions ou préoccupations pour vous assurer qu'elles sont abordées.

Le pharmacien ou la pharmacienne ci-dessous est disponible pour répondre à vos questions :

Pharmacien(ne) : _____

Téléphone : _____

***DIDANOSINE
(ddI, Videx^{MC} EC)***

***FEUILLET DE
RENSEIGNEMENTS***

Référence : Monographie de Videx^{MC} EC (didanosine EC). Montréal (Québec), Canada : Bristol-Myers Squibb, 2009. Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003. Révision 2009.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés sur le site : www.hivclinic.ca