

# RALTÉGRAVIR

**Autres NOMS:** Isentress®

## POURQUOI le raltégravir est-il prescrit?

Raltégravir est un médicament antirétroviral (anti-VIH) qui est utilisé avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH-1. Il agit en bloquant une enzyme nommée intégrase. En prenant ce médicament en combinaison avec d'autres antirétroviraux prescrits par votre médecin, le nombre de virus dans votre sang (nommé charge virale) devrait diminuer, puisque l'enzyme requise pour produire plus de virus est bloquée. Ceci permettra à votre système immunitaire de s'améliorer (augmentation du nombre de CD4+) et mieux vous protéger contre les infections.

Le raltégravir ne guérit pas le VIH et n'élimine pas complètement le virus, mais il aide à prévenir des dommages futurs à votre corps en ralentissant la production de nouveaux virus. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires pour éviter de transmettre le VIH aux autres.

## COMMENT prendre le raltégravir?

Le raltégravir est disponible en 3 formulations différentes:

- Comprimé rose enrobé. Chaque comprimé contient 400mg de raltégravir.

- Comprimé croquable orange pâle (saveur orange-banane). Chaque comprimé contient 100mg de raltégravir.
- Comprimé croquable jaune pâle (saveur orange-banane). Chaque comprimé contient 25mg de raltégravir.

La dose adulte habituelle de raltégravir est 400mg deux fois par jour, avec ou sans nourriture. Le médicament doit être pris dans un régime thérapeutique avec d'autres antirétroviraux.

Votre dose est :

- Comprimé ROSE (raltégravir 400 mg):

\_\_\_ comprimé (\_\_\_mg) \_\_\_ fois par jour avec ou sans nourriture.

- Comprimé ORANGE pâle (raltégravir 100mg):

\_\_\_ comprimés (\_\_\_mg) \_\_\_ fois par jour avec ou sans nourriture.

- Comprimé JAUNE pâle (raltégravir 25mg):

\_\_\_ comprimés (\_\_\_mg) \_\_\_ fois par jour avec ou sans nourriture.

## Que faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous manquez une dose de raltégravir, prenez la dès que vous vous rappelez et poursuivez selon votre horaire régulier.

## Pourquoi ne devriez-vous pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous manquez des doses de raltégravir, le nombre de virus dans votre sang (charge virale) recommencera à augmenter et votre système immunitaire s'affaiblira. Quelques doses manquées peuvent suffire pour que l'efficacité du raltégravir diminue, un phénomène appelé **résistance**. Quand ceci se produit, l'efficacité d'autres antirétroviraux qui agissent de la même façon que le raltégravir peut également diminuer. Par conséquent, manquer des doses de raltégravir peut diminuer les options de traitement pour le futur. Veuillez ne pas cesser le raltégravir ou changer votre dose sans d'abord en parler à votre médecin.

## Quels sont les EFFETS SECONDAIRES du raltégravir? Comment devriez-vous les gérer?

Certaines personnes prenant le raltégravir peuvent avoir des symptômes comme: étourdissements, nausée, vomissements, diarrhée, difficulté à dormir, fatigue, toux, éruption cutanée et fièvre. Au début de la prise du raltégravir, certains patients développent une réponse inflammatoire ou affichent la présence d'une infection sous-jacente (pneumonie, herpès ou tuberculose). Parlez à votre médecin ou votre pharmacien si vous développez des symptômes inhabituels, puisqu'ils indiquent la nécessité d'une évaluation.

Il est important de vous rendre à vos rendez-vous médicaux et à vos tests sanguins pour que votre progression soit suivie.

## Quelles sont les autres PRÉCAUTIONS à prendre lors de la prise du médicament?

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du raltégravir. Il peut être nécessaire d'augmenter la dose du raltégravir lors de la prise de certains médicaments comme la rifampine.

- Les antiacides contenant de l'aluminium ou du magnésium (ex: Maalox® liquide, Diovol®, Mylanta®, etc.) ne devraient **PAS** être pris en même temps que raltégravir car ils peuvent diminuer son effet.
- Les antiacides contenant du carbonate de calcium (ex. Tums®) peuvent être pris en même temps que le raltégravir.

Informez votre médecin et votre pharmacien de tout médicament prescrit et en vente libre que vous prenez. De plus, vous devriez les informer de tout produit de santé naturel ou drogue récréative (drogue de rue) que vous prenez. Si vous désirez commencer un nouveau médicament, un nouveau produit de santé naturel, ou une nouvelle drogue, veuillez en parler à votre pharmacien avant.

Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte ou désirez le devenir dans un futur proche. Votre médecin vous recommandera le traitement approprié pour diminuer le risque de transmission du VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé lorsque vous êtes porteuse de VIH, puisqu'il y a un risque de transmission par le lait maternel.

## Comment CONSERVER le raltégravir?

Le raltégravir devrait être gardé au sec, à température pièce (15-30°C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. Assurez-vous que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption («EXP») écrite à l'extérieur de l'emballage.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament, ou si vous présentez des effets indésirables, veuillez en discuter avec votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Notez vos préoccupations ou vos questions pour vous assurer qu'elles soient abordées.**

Le pharmacien suivant est disponible pour répondre à vos questions:

**Pharmacien:** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

Référence:

Merck Frosst Canada Ltd, Product Monograph Isentress® (raltegravir). Kirkland, QC, Canada: 20 janvier 2015.

Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2014. Traduction française par Tina Houch & Benoît Lemire, Centre universitaire de santé McGill.

Fiches médicamenteuses additionnelles et mises à jour disponibles au: [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)

***RALTÉGRAVIR***  
***(Isentress®)***

***FICHE***  
***MÉDICAMENTEUSE***