

# PrEP

## Qu'est-ce que la PrEP (Prophylaxie Pré-exposition)?

- Il s'agit d'une méthode de prévention du VIH où les individus VIH-négatifs prennent des médicaments contre le VIH pour diminuer le risque de s'infecter par le VIH.
- La PrEP implique la prise d'un seul comprimé (appelé Truvada®) tous les jours, **en combinaison** avec d'autres stratégies de prévention du VIH (ex. utilisation constante du condom, utilisation de seringues stériles).
- Lorsque prise correctement, la PrEP a été démontrée sécuritaire et efficace pour réduire le risque d'infection par le VIH.
- La PrEP n'est PAS une guérison ou un vaccin contre le VIH

## Qu'est-ce que le Truvada®?

- Le Truvada® est un comprimé bleu contenant 2 médicaments anti-VIH:
  - Emtricitabine 200mg
  - Ténofovir 300mg

## Comment la PrEP devrait-elle être prise?

- La dose est : un comprimé oral de Truvada® (200mg d'emtricitabine et 300mg de ténofovir) une fois par jour.
- Avec ou sans nourriture.

## Notes importantes :

- Prenez Truvada® tel que prescrit pour vous assurer d'une efficacité et sécurité maximale.
- N'ajustez PAS votre dose par vous-même:
  - Manquer une dose peut diminuer l'efficacité de la PrEP.
  - Prendre plus de comprimés augmente le risque d'effets secondaires.

## Que faire si vous OUBLIEZ une dose?

- Prenez-la dès que possible.
- S'il est temps pour votre prochaine dose, ne la doublez PAS. Continuez avec votre horaire régulier et considérez la dose oubliée comme une dose manquée.

## Pourquoi devriez-vous prendre la PrEP systématiquement tous les jours?

- Pour vous assurer qu'il y ait assez de médicament dans votre système pour empêcher le VIH de causer une infection permanente si vous y êtes exposé(e).
- Les études démontrent qu'une utilisation irrégulière de la PrEP comme la prise de quelques jours ou semaines à la fois ou des arrêts et reprises répétés peut diminuer son efficacité.

**Il est important de vous rendre à vos rendez-vous médicaux et à vos tests de sang pour que votre progression soit suivie.**

**Avant de prendre/lorsque vous prenez la PrEP:**

- Informez votre professionnel de la santé de tout **problème de santé**, incluant l'ostéoporose, la maladie rénale ou un problème au foie (comme l'hépatite B), ainsi que de tout **médicament avec ou sans prescription** que vous prenez. Ceci inclut les produits de santé naturels, médicaments en vente libre et drogues récréatives.
- Certains médicaments peuvent diminuer ou augmenter l'effet de l'emtricitabine et du ténofovir. Dans ces cas, un ajustement des médicaments peut être nécessaire.
- Les AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) comme l'ibuprofène, naproxène, diclofénac et indométhacine devraient être utilisés avec précaution lors de la prise de ténofovir à cause du risque augmenté de problèmes aux reins. L'utilisation de doses élevées ou de plusieurs AINS devrait être évitée.
- Il est important de détecter une infection au VIH de façon précoce. Les signes et symptômes de l'infection précoce du VIH peuvent être similaires à d'autres maladies courantes, comme la grippe, et peuvent inclure:
  - fièvre, mal de gorge, céphalées, douleur musculaire/articulaire, ganglions enflés, éruption cutanée, ulcères buccaux, fatigue, diarrhée, perte d'appétit

- Si vous avez des symptômes d'une infection au VIH, demandez une évaluation médicale dès que possible.

**Quels sont les EFFETS SECONDAIRES du Truvada®? Que devriez-vous faire?**

Effets secondaires fréquents :

- Maux d'estomac
- Gaz/ballonnements
- Nausées
- Diarrhées
- Étourdissements
- Fatigue
- Céphalées
- Éruption cutanée

Ces effets sont généralement légers et disparaissent dans le premier mois de traitement. Si ces effets secondaires sont inconfortables et ne disparaissent pas, veuillez en parler à votre médecin ou pharmacien.

De légers changements inoffensifs dans la couleur de la peau peuvent apparaître aux paumes des mains ou aux plantes des pieds.

Effets secondaires rares, mais sérieux:

- Problèmes rénaux ou du foie
- Fragilisation des os

**Tests de suivi de laboratoire exigés**

- Le dépistage du VIH doit être fait au moins tous les 3 mois lors de la prise de la PrEP.
- Des analyses sanguines pour surveiller le fonctionnement de vos reins et de votre

foie doivent être effectuées régulièrement.

- Le dépistage d'infections transmises sexuellement est également recommandé

**Comment CONSERVER ce médicament?**

Truvada® devrait être conservé à température pièce (15-30°C) dans un endroit sec et à l'abri de la lumière

Ne PAS conserver dans votre salle de bain ou la cuisine, car la chaleur et l'humidité peuvent rendre le médicament moins actif.

Garder hors de la portée des enfants.

Vérifiez la date de péremption («EXP») pour vous assurer que le médicament n'est pas périmé.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous présentez des effets indésirables, veuillez en discuter avec votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

Références:

Gilead Sciences, Inc. Foster City, CA, USA. Truvada® (emtricitabine/tenofovir disoproxil fumarate). Dernière révision: décembre 2013.

Gilead Sciences Canada, Inc. Mississauga, ON. Truvada® (emtricitabine/tenofovir disoproxil fumarate). Dernière révision : 5 septembre, 2013.

US Public Health Service. Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection in the United States – 2014 Clinical Practice Guideline.

Tenofovir October 2013 Labeling Updates. <http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/ucm374513.htm> (Accédé le 7 septembre 2015)

# PrEP

*(Prophylaxie Pré-Exposition)*

**avec**

**EMTRICITABINE**

+

**TÉNOFOVIR**

*(TRUVADA®)*

**FICHE**

**MÉDICAMENTEUSE**

Préparé par l'Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, mise à jour October 2015. Traduction française par Tina Houch & Benoît Lemire, Centre universitaire de santé McGill.

Fiches médicamenteuses additionnelles et mises à jour disponibles au: [www.hivclinic.ca](http://www.hivclinic.ca)